

XXIX. Hallen-Einzel-Kreismeisterschaften Leichtathletik 2025

am Samstag, dem 25.01.2024 in Schleiz, TH Bötcherstraße

Aktuell vom: **15.01.2025** 23.00Uhr

Vorläufiger Ablaufplan

Änderungen nach Eingang der Meldungen

- Hinweise:
- Nachmeldungen direkt am Wettkampfgericht
 - Startgebühren 2,50€ je Teilnehmer, beim Sprecher

bis 8.45 Staffeln melden!

09:05	E	Staffelläufe (je Läufer 1 Runde) und zwar in der Reihenfolge Ak 9 und jünger, Ak 10/11, 12/13, 14/15 - jeweils 2 Mädchen und zwei Jungen			
		30m	Dreierhop	Klettern	Med-Ball
09:30	V	7m,7w, 8m,8w	9 m/w	10m/w	
09:35					14/15mw
09:45					
09:50	E	7m,7w,8m,8w	13 w/m		
09:55				11m/w	
10:00	V	9 m/w			12w/m
10:05			14/15 m/w		
10:15	E	9 m/w		7m/w	13wm
10:20	V	10 m/w	11m/w		
10:30				8m/w	
10:40	E	10 m/w			
10:45	V	11 m/w	7/8 w		
10:50				9 m	
10:55	E	11 m/w			
11:00	V	12 m/w	7/8 m		
11:05				9 w	
11:10	E	12 m/w			
11:15	V	13w+14w	10m/w		
11:20					
11:25	V	13m+14m			
11:30	V		12 m/w		
11:35					
11:40	E	14w/13w			
11:45	E	13m/15w			
11:50	E	14m			
11:55		3 Runden	m7, w7, w8, m8, m9, w9, m10, w10, m11, w11		
12:30		6 Runden	m12, w12, m13, w13, m14, w14, m15, w15		

Jahr	AK
2010	15
2011	14
2012	13
2013	12
2014	11
2015	10
2016	9
2017	8
2018	7

Siegerehrung nach dem jeweiligen Wettkampf !

Ablaufplanänderungen behält sich der Veranstalter vor ! Auf Durchsagen achten!

Bemerkung:

Sprint: 1 x 30m, Zeitläufe, die besten 4 kommen in den Endlauf !!!

Hochstart: AK 7-11

Tiefstart: AK 12-15

Klettern: 1 Versuch bis zum Anschlag. Wiederholung gibt es nur bei evtl. Abrutschen. Anspringen ist aus dem Stand erlaubt.

Dreierhopp 2 x Dreierhopp aus dem Stand, ohne Auftaktschritt
(alle Versuche aufschreiben)

Medizinball schocken 3 Versuche hintereinander aus dem Stand mit übertreten nach dem Abwurf
(alle Versuche aufschreiben)

(vorlings): - Ak 12/13 mw

2 kg

- Ak 14/15 mw

3 kg