

# XXIX. Hallen-Einzel-Kreismeisterschaften Leichtathletik 2025

am Samstag, dem 25.01.2024 in Schleiz, TH Böttgerstraße

Aktuell vom: **24.01.2025** 20.00Uhr

## Vorläufiger Ablaufplan

Änderungen nach Eingang der Meldungen

- Hinweise:
- Nachmeldungen direkt am Wettkampfgericht
  - Startgebühren 2,50€ je Teilnehmer, beim Sprecher

bis 8.45 Staffeln melden!

09:05	E	Staffelläufe (je Läufer 1 Runde) und zwar in der Reihenfolge Ak 9 und jünger, Ak 10/11, 12/13, 14/15 - jeweils 2 Mädchen und zwei Jungen			
		30m	Dreierhopp	Klettern	Med-Ball
09:30	V	7m,7w, 8m,8w	9 m/w	10m/w	
09:35					14/15mw
09:45					
09:50			13 w/m		
09:55	E	7m,7w,8m,8w		11m/w	
10:00					12w/m
10:05	V	9 m/w	14/15 m/w		
10:15				7m/w	13wm
10:20	E	9 m/w	11m/w		
10:30	V	10 m/w		8m/w	
10:40					
10:45	E	10 m/w	7/8 w		
10:50	V	11 m/w		9 m	
10:55					
11:00	E	11 m/w	7/8 m		
11:05	V	12 m/w		9 w	
11:10					
11:15	E	12 m/w	10m/w		
11:20	V	13w+13m			
11:25	V				
11:30	V	14m+15m	12 m/w		
11:35	E	14w/15w			
11:40	E	13m/13w			
11:45	E	15m/14m			
11:50					
11:55		<b>3 Runden</b>	m7, w7, w8, m8, m9, w9, m10, w10, m11, w11		
12:30		<b>6 Runden</b>	m12, w12, m13, w13, m14, w14, m15, w15		

Jahr	AK
2010	15
2011	14
2012	13
2013	12
2014	11
2015	10
2016	9
2017	8
2018	7

Siegerehrung nach dem jeweiligen Wettkampf !

**Ablaufplanänderungen behält sich der Veranstalter vor ! Auf Durchsagen achten!**

**Bemerkung:**

**Sprint:** 1 x 30m, Zeitläufe, die besten 4 kommen in den Endlauf !!!

**Hochstart:** AK 7-11

**Tiefstart:** AK 12-15

**Klettern:** 1 Versuch bis zum Anschlag. Wiederholung gibt es nur bei evtl. Abrutschen. Anspringen ist aus dem Stand erlaubt.

**Dreierhopp** 2 x Dreierhopp aus dem Stand, ohne Auftaktschritt  
(alle Versuche aufschreiben)

**Medizinball schocken** 3 Versuche hintereinander aus dem Stand mit übertreten nach dem Abwurf  
(alle Versuche aufschreiben)

**(vorlings):** - Ak 12/13 mw

2 kg

- Ak 14/15 mw

3 kg